
WAXA LA SAMEEYO MARKA U JIRO XAALAD DEDGDEG AH AMA WEERAR BIYOLOOJI AMA KIIMIKO

LIISKA HUBINTA

- Is daji oo sabir yeollo.
- Warka raadyowga ama telefishanka ka dhageyso wixii ah fariimo.
- Haddii qoyskaagu kala lumo, samee hal wicitaan teleefon – si aad ula xidhiidhid qof qoyskiina isku xidha.
- Raac tallada saraakiisha xaaladaha degdegga ah ee degmadaada si aad u ogaatid in meel lagu gabayayo ama in la guryaha laga baxayo.
- Marka aad guriga ka baxaysid ama ka qaxaysid:
 - Qaado waraaqaha aqoonsiga, kaadhadhka dayn-qaadashada (credit card), lacagta kaashka ah iyo dukumentiga muhiimka, oo ay ku jiraan warka caymiska guriga.
 - Gasho dhar badbaadin leh iyo kabo adag.
 - Qaado kaydkaaga alaabta xaaladaha degdegga ah, teleefonka gacanta iyo waxyaabaha kale ee aad u baahan tahay.
 - Qaado xayawaankaaga.
 - Sii quful gurigaaga.
 - Iisticmaal jidadka safarka ee ay tilmaameen saraakiisha maamulku.
 - Sii xidh biyaha iyo korontada haddii laguu sheegay inaad sidaa yeeshid ka hor intaanad guriga ka bixin..

Wixii ah war dheeraad ah, wac North Dakota Department of Health (Waasaaradda Caafimaada ee Waqooyiga Dakota) oo leh lambarka 701.328.2378.